

PISCINA MUNICIPAL COBERTA

HORÁRIO / TURMAS - ÉPOCA DESPORTIVA 2020 / 2021



		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado	Domingo
Parte da Manhã	Aulas						09:15- 10:00 HG - G 10:30 - 11:00 BB / BB+	
	Livre							09:00 - 13:00 LIVRE
Parte da Tarde / Noite	Aulas	17:00 - 17:45 HG - A 18:15 - 19:00 C2 - B 19:30 - 20:15 AQF - A 20:45 - 21:30 A - B	17:45 - 18:30 C1 - A 19:00 - 19:45 C2 - A 20:15 - 21:00 C3 - A 21:30 - 22:15 A - A	17:00 - 17:45 HG - B 19:30 - 20:15 HG - C 20:45 - 21:30 HG - D	17:00 - 17:45 HG - E 18:15 - 19:00 C2 - B 19:30 - 20:15 AQF - A 20:45 - 21:30 A - B	17:45 - 18:30 C1 - A 19:00 - 19:45 C2 - A 20:15 - 21:00 C3 - A 21:30 - 22:15 HG - F	ENCERRADO	ENCERRADO
	Livre							

BB Bebés (1 aos 2 anos)
 BB+ Bebés + (3 anos)
 C (1,2,3) Crianças (4 aos 15 anos)
 A (A, B) Adultos (+ de 15 anos)
 AQF AquaFitness (dos 16 aos 50 anos)
 HG Hidroginástica (dos 16 aos 75 anos)
 ADP Adaptados (Atestado Médico)

TURMA: BB / BB+ (1 aos 3 anos de idade)



PISCINAS MUNICIPAIS DE VIEIRA DO MINHO Escola de Natação

Classe BB Turma A Ano Desportivo 2020 / 2021

Modalidade Natação Bebés

Nome do(a) professor(a)

Horário

Sábado 10:30 – 11:00

Alunos por Dias da Semana	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sáb
	0	0	0	0	0	7
Sexo	Masculino		Feminino			
	5		2			
Total de Alunos	7					

Observações

Número	Sexo	ALUNOS	Dias da Semana	
		Nome		
1	F	Francisca Coelho Pereira	Sáb	
2	M	Guilherme de Sousa Fonseca	Sáb	
3	F	Isabela Sousa Costa	Sáb	
4	M	Lourenço Cruz Fernandes	Sáb	
5	M	Lourenço Ferreira Carvalho	Sáb	
6	M	Mateus Ferreira Carvalho	Sáb	
7	M	Rafael Cardoso Carvalho	Sáb	
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

TURMA: C1 – A (4 aos 5 anos de idade)



PISCINAS MUNICIPAIS DE VIEIRA DO MINHO

Escola de Natação

Classe **C1** Turma **A** Ano Desportivo **2020 / 2021**

Modalidade **Natação Crianças**

Nome do(a) professor(a)

Horário

3ª Feira 17:45 - 18:30

6ª Feira 17:45 - 18:30

Alunos por Dias da Semana	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sáb
	0	14	0	0	13	0
Sexo	Masculino			Feminino		
	8			6		
Total de Alunos	14					

Observações

Número	Sexo	ALUNOS Nome	Dias da Semana		
			3ª	6ª	
1	F	Ana Margarida Martins	3ª	6ª	
2	F	Carolina Machado Candeias	3ª	6ª	
3	M	Diogo Miguel Cruz Fernandes	3ª	6ª	
4	M	Gonçalo Pereira de Sousa	3ª	6ª	
5	M	Isaac Manuel Abreu e Silva	3ª	6ª	
6	M	João Pedro Coutinho Fernandes	3ª	6ª	
7	M	José Costa Coelho	3ª	6ª	
8	F	Leonor Oliveira Ramalho	3ª	6ª	
9	M	Lourenço Ferreira Carvalho	3ª	6ª	
10	M	Manuel Maria Martins Teixeira Ribeiro	3ª	6ª	
11	F	Maria Gonçalves Teixeira	3ª	6ª	
12	F	Maria Luís Sepúlveda Ribeiro Pereira	3ª	6ª	
13	F	Rita Melo Pereira	3ª		
14	M	Rodrigo Cardoso Carvalho	3ª	6ª	
15					
16					
17					
18					
19					
20					

TURMA: C2 – A (6 aos 9 anos de idade)



PISCINAS MUNICIPAIS DE VIEIRA DO MINHO

Escola de Natação

Classe: C2 Turma: A Ano Desportivo: 2020 / 2021

Modalidade: Natação Crianças

Nome do(a) professor(a):

Horário

3ª Feira 19:00 - 19:45

6ª Feira 19:00 - 19:45

Alunos por Dias da Semana	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sáb
	0	15	0	0	14	0
Sexo	Masculino		Feminino			
	8		9			
Total de Alunos	17					

Observações

Número	Sexo	ALUNOS		Dias da Semana	
		Nome			
1	F	Adriana	Filipa Vieira Cruz		6ª
2	F	Ana Valentim Faria	Gonçalves Quaresma	3ª	6ª
3	F	Carolina Costa	Coelho	3ª	6ª
4	M	Daniel Filipe	Martins	3ª	6ª
5	M	Diogo Henrique	Rodrigues Batoca	3ª	6ª
6	M	Francisco	Pereira de Sousa	3ª	6ª
7	F	Joana Valentim	Barros Faria Quaresma	3ª	6ª
8	F	Luana Maria	Carvalho Pereira		6ª
9	M	Lucas Eduardo	Costa Silva	3ª	6ª
10	F	Maria Coelho	Pereira	3ª	6ª
11	F	Maria Silva	Pereira	3ª	
12	M	Martim Dias	Rebello	3ª	6ª
13	M	Mateus António	Abreu e Silva	3ª	6ª
14	F	Oriana de Sousa	Miranda	3ª	6ª
15	M	Rafael Carneiro	Rebello	3ª	
16	F	Rafaela Sousa	Costa	3ª	6ª
17	M	Rodrigo	Vieira Lourenço	3ª	
18					
19					
20					
21					
22					
23					

TURMA: C2 – B (6 aos 9 anos de idade)



PISCINAS MUNICIPAIS DE VIEIRA DO MINHO

Escola de Natação

Classe **C2** Turma **B** Ano Desportivo **2020 / 2021**

Modalidade **Natação Crianças**

Nome do(a) professor(a)

Horário

2ª Feira	18:15 – 19:00
5ª Feira	18:15 – 19:00

Alunos por Dias da Semana	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sáb
	3	0	0	3	0	0
Sexo	Masculino		Feminino			
	2		1			
Total de Alunos	3					

Observações

Número	Sexo	ALUNOS Nome	Dias da Semana		
			2ª	5ª	
1	M	Afonso Antunes da Silva	2ª	5ª	
2	M	João Rodrigo Pereira Cancela	2ª	5ª	
3	F	Lara Rafaela Pereira Santos	2ª	5ª	
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					

TURMA: C3 – A (10 aos 15 anos de idade)



PISCINAS MUNICIPAIS DE VIEIRA DO MINHO Escola de Natação

Classe **C3** Turma **A** Ano Desportivo **2020 / 2021**

Modalidade **Natação Crianças**

Nome do(a) professor(a) _____

Horário

3ª Feira	20:15 - 21:00
6ª Feira	20:15 - 21:00

Alunos por Dias da Semana	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sáb
	0	5	0	0	5	0
Sexo	Masculino		Feminino			
	3		3			
Total de Alunos	7					

Observações

Número	Sexo	ALUNOS	Dias da Semana	
		Nome		
1	M	Dinis de Sousa Miranda		6ª
2	M	Henrique Miguel Freitas Lima	3ª	6ª
3	M	João Valentim Barros Machado Quaresma	3ª	6ª
4	F	Lara Raquel Carvalho Rebelo	3ª	6ª
5	F	Margarida Silva Pereira	3ª	
6	F	Rafaela Fernandes Machado	3ª	6ª
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				

TURMA: A – B (mais de 15 anos de idade)



PISCINAS MUNICIPAIS DE VIEIRA DO MINHO

Escola de Natação

Classe **A** Turma **B** Ano Desportivo 2020 / 2021

Modalidade Natação Adultos

Nome do(a) professor(a)

Horário

2ª Feira 20:45 – 21:30

5ª Feira 20:45 – 21:30

Alunos por Dias da Semana	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sáb
	16	0	2	14	0	0
Sexo	Masculino		Feminino			
	5		11			
Total de Alunos	16					

Observações

Número	Sexo	ALUNOS	Dias da Semana	
		Nome		
1	F	Ana Carolina Silva Costa	2ª	5ª
2	F	Ana Isabel Ferreira Carneiro	2ª	5ª
3	F	Ana Isabel Ferreira Carneiro	2ª	5ª
4	F	Dalila Fernandes Machado	2ª	5ª
5	F	Diana Rocha Dias	2ª	5ª
6	M	Diogo Costa Martins	2ª	5ª
7	F	Flávia Raquel Martins Ferreira	2ª	5ª
8	M	Francisco Aristides Monteiro De Carvalho	2ª	4ª
9	M	Hugo Martins Pereira (C3)	2ª	5ª
10	F	Isabel Cristina Carvalho Gonçalves	2ª	5ª
11	M	João Carlos Rodrigues Pereira	2ª	5ª
12	M	Manuel Leite Rebelo	2ª	5ª
13	F	Maria Adelaide Monteiro da Silva	2ª	4ª
14	F	Maria da Conceição Silva	2ª	5ª
15	F	Susana Azevedo Francisco	2ª	5ª
16	F	Teresa Maria Ferreira da Rocha	2ª	5ª
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				

TURMA: HG - A



PISCINAS MUNICIPAIS DE VIEIRA DO MINHO Escola de Natação

Classe **HG** Turma **A** Ano Desportivo **2020 / 2021**

Modalidade **Hidroginástica**

Nome do(a) professor(a) **Rosa Silva**

Horário

2ª Feira 17:00 – 17:45

Alunos por Dias da Semana	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sáb
	22	0	11	7	0	3
Sexo	Masculino			Feminino		
	0			22		
Total de Alunos	22					

Observações

Número	Sexo	ALUNOS Nome	Dias da Semana		
			2ª	4ª	Sáb
1	F	Adelina Maria Silva Sousa	2ª	4ª	
2	F	Aida das Neves Oliveira Fernandes	2ª	4ª	
3	F	Ana Maria Barros Vila Verde Veiga	2ª	Sáb	
4	F	Arminda de Jesus Ramos Gonçalves	2ª	5ª	
5	F	Arminda Fé Pereira Ribeiro	2ª	4ª	
6	F	Aurora de Jesus Pinto Martins	2ª		
7	F	Cecília Dias Martins	2ª	4ª	
8	F	Delfina Rebelo Machado	2ª	5ª	
9	F	Ester de Jesus Sousa Ramalho	2ª	5ª	
10	F	Fernanda Machado Fernandes Antunes	2ª	4ª	
11	F	Maria Celeste Costa Gonçalves Ribeiro	2ª	5ª	
12	F	Maria da Conceição Matos Vieira Leite Fernandes	2ª	4ª	
13	F	Maria da Conceição Vilela da Silva	2ª	5ª	
14	F	Maria de Fátima Pinheiro Marques Duarte	2ª	Sáb	
15	F	Maria do Céu Vieira da Silva	2ª	4ª	
16	F	Maria Irene Silva Vasconcelos Pereira	2ª	4ª	
17	F	Maria Isabel Viegas Cardoso	2ª	4ª	
18	F	Maria Madalena Vieira da Silva Gonçalves	2ª	4ª	
19	F	Maria Teresa Silva Vieira	2ª	5ª	
20	F	Paula Luísa Fonseca Lemos	2ª	5ª	
21	F	Rosa Maria Martins Barroso	2ª	4ª	
22	F	Teresa de Jesus Fernandes	2ª	Sáb	
23					
24					
25					
26					

TURMA: HG - B



PISCINAS MUNICIPAIS DE VIEIRA DO MINHO

Escola de Natação

Classe **HG** Turma **B** Ano Desportivo **2020 / 2021**

Modalidade **Hidroginástica**

Nome do(a) professor(a) **Rosa Silva**

Horário

4ª Feira 17:00 – 17:45

Alunos por Dias da Semana	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sáb
	3	0	10	2	0	1
Sexo	Masculino		Feminino			
	0		10			
Total de Alunos	10					

Observações

Número	Sexo	ALUNOS	Dias da Semana		
		Nome			
1	F	Adelina Maria Silva Sousa	4ª	2ª	
2	F	Fernanda Machado Fernandes Antunes	4ª	2ª	
3	F	Maria Alice Campos Gonçalves Vieira	4ª	5ª	
4	F	Maria de Fátima Fernandes Afonso	4ª		
5	F	Maria Ermelinda Costa Pires Pontes	4ª		
6	F	Maria Isabel Viegas Cardoso	4ª	2ª	
7	F	Maria Rocha Silva Leite	4ª	5ª	
8	F	Maria Severina Afonso Dias	4ª		
9	F	Maria Severina Fernandes Loureiro	4ª		
10	F	Rosa Maria Fernandes Veloso	4ª	Sáb	
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					

TURMA: HG- C



PISCINAS MUNICIPAIS DE VIEIRA DO MINHO Escola de Natação

Classe: HG Turma: C Ano Desportivo: 2020 / 2021

Modalidade: Hidroginástica

Nome do(a) professor(a): Rosa Silva

Horário

4ª Feira 19:30 – 20:15

Alunos por Dias da Semana	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sáb
	7	0	11	0	0	0
Sexo	Masculino		Feminino			
	2		9			
Total de Alunos	11					

Observações

Número	Sexo	ALUNOS	Dias da Semana	
		Nome		
1	F	Ana Isabel Ferreira Carneiro	4ª	
2	M	António Santos Príncipe	4ª	
3	F	Arminda Fé Pereira Ribeiro	4ª	2ª
4	F	Cecília Dias Martins	4ª	2ª
5	M	Francisco Aristides Monteiro de Carvalho	4ª	2ª
6	F	Maria Adelaide Monteiro da Silva	4ª	2ª
7	F	Maria da Conceição Matos Vieira Leite Fernandes	4ª	2ª
8	F	Maria do Céu Vieira da Silva	4ª	2ª
9	F	Maria José Campos Mendes Rosas	4ª	
10	F	Maria Madalena Vieira da Silva Gonçalves	4ª	2ª
11	F	Olinda Maria Barroso Gonçalves Martins	4ª	
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				

TURMA: HG - D



PISCINAS MUNICIPAIS DE VIEIRA DO MINHO Escola de Natação

Classe **HG** Turma **D** Ano Desportivo **2020 / 2021**

Modalidade **Hidroginástica**

Nome do(a) professor(a) **Diana Oliveira**

Horário

4ª Feira 20:45 às 21:30

Alunos por Dias da Semana	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sáb
	3	0	8	0	0	3
Sexo	Masculino		Feminino			
	1		7			
Total de Alunos	8					

Observações

Número	Sexo	ALUNOS Nome	Dias da Semana	
1	F	Aida das Neves Oliveira Fernandes	4ª	2ª
2	M	António Afonso Martins	4ª	
3	F	Luísa Maria Pereira Picão	4ª	
4	F	Marcela Gomes da Cruz Martins	4ª	Sáb
5	F	Maria Irene Silva Vasconcelos Pereira	4ª	2ª
6	F	Rosa Maria Martins Barroso	4ª	2ª
7	F	Sílvia Rute Pereira Coutinho da Rocha Lopes	4ª	Sáb
8	F	Silvina Maria Pereira Azevedo Cerqueira	4ª	Sáb
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				

TURMA: HG - E



PISCINAS MUNICIPAIS DE VIEIRA DO MINHO

Escola de Natação

Classe **HG** Turma **E** Ano Desportivo **2020 / 2021**

Modalidade **Hidroginástica**

Nome do(a) professor(a) **Rosa Silva**

Horário

5ª Feira 17:00 às 17:45

Alunos por Dias da Semana	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sáb
	7	0	2	16	0	7
Sexo	Masculino			Feminino		
	4			12		
Total de Alunos	16					

Observações

Número	Sexo	ALUNOS	Dias da Semana	
		Nome		
1	F	Ana Dias Morais	5ª	Sáb
2	F	Ângela Andrade Carvalho Fernandes	5ª	Sáb
3	F	Ângela Emílio	5ª	Sáb
4	F	Arminda de Jesus Ramos Gonçalves	5ª	2ª
5	M	Artur Campos	5ª	Sáb
6	F	Delfina Rebelo Machado	5ª	2ª
7	F	Ester de Jesus Sousa Ramalho	5ª	2ª
8	M	José Dias Morais	5ª	Sáb
9	M	Manuel António Ribeiro Duarte	5ª	Sáb
10	M	Manuel Soares Gonçalves	5ª	Sáb
11	F	Maria Alice Campos Gonçalves Vieira	5ª	4ª
12	F	Maria Celeste Costa Gonçalves Ribeiro	5ª	2ª
13	F	Maria da Conceição Vilela da Silva	5ª	2ª
14	F	Maria Rocha Silva Leite	5ª	4ª
15	F	Maria Teresa Silva Vieira	5ª	2ª
16	F	Paula Luísa Fonseca Lemos	5ª	2ª
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				

TURMA: HG - G



PISCINAS MUNICIPAIS DE VIEIRA DO MINHO

Escola de Natação

Classe **HG** Turma **G** Ano Desportivo **2020 / 2021**

Modalidade **Hidroginástica**

Nome do(a) professor(a) **Rosa Silva**

Horário

Sábado 09:15 às 10:00

Alunos por Dias da Semana	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sáb
	3	0	4	7	0	16
Sexo	Masculino			Feminino		
	4			12		
Total de Alunos	16					

Observações

Número	Sexo	ALUNOS	Dias da Semana	
		Nome		
1	F	Ana Dias Morais	Sáb	5ª
2	F	Ana Maria Barros Vila Verde Veiga	Sáb	2ª
3	F	Ângela Andrade Carvalho Fernandes	Sáb	5ª
4	F	Ângela Emílio	Sáb	5ª
5	M	Artur Campos	Sáb	5ª
6	M	José Dias Morais	Sáb	5ª
7	M	Manuel António Ribeiro Duarte	Sáb	5ª
8	M	Manuel Soares Gonçalves	Sáb	5ª
9	F	Marcela Gomes da Cruz Martins	Sáb	4ª
10	F	Maria de Fátima Pinheiro Marques Duarte	Sáb	2ª
11	F	Maria de Lurdes Andrade Felgueiras	Sáb	
12	F	Maria José Campos Mendes Rosas	Sáb	
13	F	Rosa Maria Fernandes Veloso	Sáb	4ª
14	F	Silvia Rute Pereira Coutinho da Rocha Lopes	Sáb	4ª
15	F	Silvina Maria Pereira Azevedo Cerqueira	Sáb	4ª
16	F	Teresa de Jesus Fernandes	Sáb	2ª
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				

TURMA: AQF - A



PISCINAS MUNICIPAIS DE VIEIRA DO MINHO

Escola de Natação

Classe **AF** Turma **A** Ano Desportivo **2020 / 2021**

Modalidade **AquaFitness**

Nome do(a) professor(a) **Rosa Silva**

Horário

2ª Feira 19:30 às 20:15

5ª Feira 19:30 às 20:15

Alunos por Dias da Semana	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sáb
	12	0	0	12	0	0
Sexo	Masculino		Feminino			
	0		12			
Total de Alunos	12					

Observações

Número	Sexo	ALUNOS Nome	Dias da Semana	
			2ª	5ª
1	F	Liliana Raquel Abreu Pereira	2ª	5ª
2	F	Sílvia Maria Duarte Vieira	2ª	5ª
3	F	Maria Alice Pereira Martins	2ª	5ª
4	F	Maria Fernanda Duarte Antunes	2ª	5ª
5	F	Teresa Maria Pereira Veloso Antunes	2ª	5ª
6	F	Paula Marciana Freitas	2ª	5ª
7	F	Filomena do Céu Barroso Gonçalves Alves	2ª	5ª
8	F	Maria Ana Antunes Silva	2ª	5ª
9	F	Sandra Maria Mendes Costa Martins	2ª	5ª
10	F	Paula Marciana Freitas	2ª	5ª
11	F	Patrícia Sofia Rebelo Pinheiro	2ª	5ª
12	F	Filomena do Céu Barroso Gonçalves Alves	2ª	5ª
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				