

	Distância (Km)	Tempo (Horas)	Altitude (m)
<b>Campos</b>	0.00	0.00	800
<b>Ponte de Campos</b>	0.86	0.20	755
<b>Estrada Florestal</b>	1.88	0.45	875
<b>Cruzamento da Volta</b>	1.95	0.47	875
<b>Chã de Coelhos</b>	2.64	0.52	900
<b>Outeiro da Junqueira</b>	3.43	1.10	960
<b>Charca dos Javalis</b>	5.31	1.40	1090
<b>Parque de Merendas</b>	6.14	1.55	1030
<b>Tranqueta do Talefe</b>	6.90	2.10	1010
<b>Alto da Mata do Gago</b>	10.70	3.10	895
<b>Pontilhão</b>	12.00	3.30	795
<b>Quebrada</b>	12.46	3.40	820
<b>Campos</b>	13.80	4.10	800