

	Distância (Km)	Tempo (Horas)	Altitude (m)
C. G. Turio	0.00	0.00	540
Cercado dos Corços	0.20	0.10	570
Rib. das Campainhas	1.45	0.40	650
Fonte Seca	2.05	1.00	620
Fonte do Palmeiro	2.80	1.25	650
Castanheiro de Vide	5.15	1.40	700
Fonte do Confurco	4.15	2.40	790
Serradela	5.15	3.25	820
Pedra Escrita	5.75	3.35	770
Placas do Boco	7.00	3.50	650
Cerca dos Corços	9.00	4.10	570
C. G. Turio	10.50	4.10	540